

Согласованно директор
МБОУ Задно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 14.04.2022

Завтрак 1-4 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Птица, тушеная в соусе № 290	80	11,78	10,12	2,93	150,0	25,26
2. Макароны отварные № 332	150	5,1	9,15	34,2	224,5	17,00
3. Какао с молоком № 693 т/к 10	200	4,08	3,54	17,58	118,6	12,00
4. Хлеб йодированный	50	1,5	0,2	9,8	47,3	3,75
5. Салат из капусты № 47	20	0,34	1,0	1,69	17,14	3,00
ИТОГО	500	25,88	30,44	76,73	682,9	61,01

Повар

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дerezина Е.Л.
Е.Л.Дerezина

Меню на 14.04.2022

Завтрак 5-11 кл							
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)	
		Б	Ж	У			
1. Рис отварной № 21	150	4,38	6,44	44,02	251,64	19,00	
2. Котлета рыбная № 234	70	9,79	9,69	11,96	173,98	30,00	
3. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	5,00	
4. Чай с сахаром №468	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00	
5. Хлеб йодированный	80	3,1	0,4	19,6	94,7	6,00	
ИТОГО	505	17,93	29,87	72,18	579,2	65,00	

Завтрак 5-11 кл							
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)	
		Б	Ж	У			
1. Хлеб пшеничный	40	1,55	0,2	9,8	47,35	3,00	
2. Каша манная № 308	150	12,3	8,9	30,0	248,7	17,00	
3. Чай с сахаром №468	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00	
Итого						25,00	

Повар

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева